

# Migräne – eine ernstzunehmende Erkrankung mit Auswirkungen auf Wirtschaft und Gesellschaft



In Deutschland gehen jedes Jahr **1,22 Mrd. Arbeitsstunden** aufgrund von Migräne verloren.<sup>1</sup>



Verminderung der **Arbeitsproduktivität um 52 %** wegen **Absentismus** (Fehltagen) und **Präsentismus** (reduzierter Arbeitsfähigkeit).<sup>2</sup>



**90 % der Betroffenen** berichten, dass sie während einer Migräneattacke weder arbeiten noch einer Alltagsbeschäftigung nachgehen können.<sup>3</sup>



Versorgungsverbesserung von Migränepatienten birgt Potenzial für die deutsche Wirtschaft und Gesellschaft von rund **100,4 Mrd. Euro** jährlich.<sup>4</sup>



Migräne ist einer der **3 häufigsten Gründe** für ein **Leben mit Behinderung**.<sup>5</sup>

## ... auf die Beziehungen zu Familien und Freunden



**5 von 10**

Elternteilen berichten, dass sie leichter in Streit mit ihren Kindern geraten.<sup>6</sup>



**36 %**

glauben, sie wären ein besserer Partner ohne Migräne.<sup>6</sup>



**45 %**

berichten, dass sie Familienfeiern oder soziale Anlässe verpassen.<sup>6</sup>

## ... auf das persönliche Leben der Betroffenen




Depressionen treten bei Menschen mit Migräne **doppelt so häufig** auf im Vergleich zu Menschen ohne Migräne.<sup>7-9</sup>

**32 %**

Der Migränepatienten vermeiden es, **sich etwas vorzunehmen**, aus Angst, dass sie wegen Migräne absagen müssen.<sup>6</sup>



Betroffene sind **frustriert** über fehlendes Verständnis und über Ratschläge, „ihr Leben zu ändern oder den Schmerz zu akzeptieren“.<sup>10,11</sup>

- 
1. Schmerzlinik Kiel. Migräne in Deutschland Zahlen, Fakten, Schicksale. <https://schmerzlinik.de/service-fuer-patienten/migraene-wissen/wer-leidet/>. Letzter Zugriff: 21. August 2020.
  2. Martelletti P et al. My Migraine Voice survey: a global study of disease burden among individuals with migraine for whom preventive treatments have failed. *J Headache Pain* 2018; 19: 115.
  3. Migraine Research Foundation. Migraine Fact Sheet. 2015. <http://www.migraineresearchfoundation.org/fact-sheet.html>. Letzter Zugriff: 21. August 2020.
  4. Seddik A et al. The socioeconomic burden of migraine: An evaluation of productivity losses due to migraine headaches based on a population study in Germany. *Cephalalgia* 2020 Aug 6; 333102420944842. doi: 10.1177/0333102420944842 (ahead of print).
  5. Steiner S, Stovner L, Vos T. GDB 2015: migraine is the third cause of disability in under 50s. *J Headache Pain*, 2016; 17: 104.
  6. Lipton M et al. The family impact of migraine: population-based studies in the USA and UK. *Cephalalgia* 2003; 23: 429–440.
  7. World Health Organization. Headache disorders. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>. Letzter Zugriff: 26. August 2020.
  8. Antonaci F et al. Migraine and psychiatric comorbidity: a review of clinical findings. *J Headache Pain* 2011; 12: 115\_125.
  9. Editorial team, Migraine.com. Spotlight: Migraine and Mental Health Awareness. 2017. <https://migraine.com/spotlight/spotlight-mental-health/>. Letzter Zugriff: August 2020.
  10. Editorial team, Migraine.com. 12 Things you should never, ever say to a Chronic Migraineur. 2012. <https://migraine.com/infographic/12-things-you-should-never-ever-say-to-a-chronic-migraineur/>. Letzter Zugriff: 21. August 2020.
  11. Lillis J et al. Importance of Pain Acceptance in Relation to Headache Disability and Pain Interference in Women With Migraine and Overweight/Obesity. *Headache* 2017; 57: 709–718.