

# Über Migräne

## Was ist Migräne?



Migräne ist eine schwere neurologische Erkrankung.<sup>1</sup> Sie kann als **episodische** oder **chronische Migräne** auftreten. Bei episodischer Migräne leiden Betroffene in unterschiedlich großen zeitlichen Abständen an bis zu 14 Tagen im Monat unter Migräne. Wenn über eine Dauer von 3 Monaten an 15 und mehr Tagen im Monat Kopfschmerzen und an mehr als 7 Tagen migräne-artige Kopfschmerzen bestehen, liegt eine chronische Migräne vor.<sup>2</sup>

### Charakteristische Symptome:



Moderate bis schwere **Kopfschmerzen, typischerweise pulsierend**<sup>3</sup>

Kopfschmerzen meist konzentriert auf **einer Kopfhälfte**<sup>3</sup>

Verbunden mit **Übelkeit und Erbrechen**<sup>3</sup>

**Empfindlichkeit gegenüber Licht, Geräuschen und Gerüchen**<sup>3</sup>

Visuelle oder sensorische Wahrnehmungsstörungen (Aura)

Eine Migräneattacke gliedert sich in bis zu vier verschiedene Phasen: Vorphase (oder Prodromalphase), Aura, Kopfschmerzen und Postdromalphase. In jeder Phase können latent zahlreiche Symptome auftreten (s. auch Abb. links):



Die **Haupt-Kopfschmerzphase** dauert 4 bis 72 Stunden.<sup>4</sup> Einige Betroffene nehmen in den Stunden oder Tagen vor einer Migräneattacke Warnsignale wahr, z. B. Müdigkeit oder Schlafprobleme.<sup>5,6</sup> Diese Phase bezeichnet man als **Prodromalphase**.<sup>5</sup>

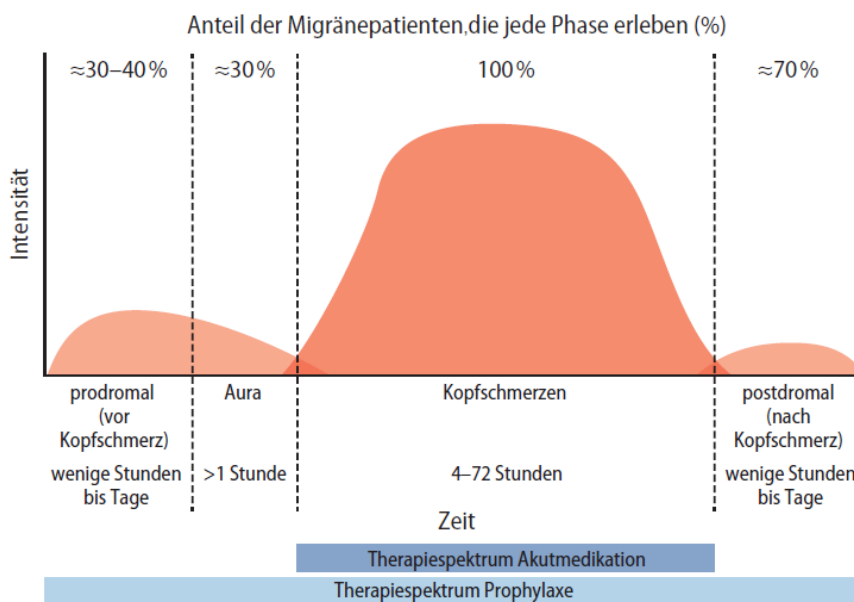


Manche Patienten erleben unmittelbar vor einer Attacke eine sogenannte **Aura**: Seh-, Sprech- und/oder Wahrnehmungsstörungen.<sup>4,5</sup>



Nach einer Attacke verspüren manche Patienten eine anhaltende Stimmungsveränderung, Übelkeit oder Fatigue. Dies wird als **Postdromalphase** bezeichnet.<sup>7</sup>

## Verlauf einer Migräneattacke



Grafik modifiziert nach [8,9]

## Prävalenz der Migräne



Mehr als 10 % der Weltbevölkerung leidet unter Migräne.<sup>1,7,8</sup>

**9,5-15,5  
Mio.**

Menschen sind in Deutschland von Migräne betroffen.<sup>9-11</sup>



Mehr als 40 % der Betroffenen werden nicht diagnostiziert.<sup>9</sup>

### Referenzen

1. Migraine Research Foundation. Migraine facts. <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>. Letzter Zugriff: 15. März 2021.
2. IHS Classification ICHD-3 Beta. <https://www.ichd-3.org/1-migraine/1-3-chronic-migraine/> (Stand: 06.11.2017). Letzter Zugriff: 15. März 2021.
3. National Institute for Neurological Disorders and Stroke. Headache: Hope Through Research. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>. Letzter Zugriff: 15. März 2021.
4. Lipton et al. Migraine in the United States. *Neurology* 2002; 58: 885–894.
5. American migraine foundation. Aura and Headache. <https://americanmigraine.foundation.org/understanding-migraine/migraine-and-aura/>. Letzter Zugriff: 15. März 2021.
6. Burstein R, et al. Migraine: Multiple Processes, Complex Pathophysiology. *J Neurosci* 2015; 35: 6619–6629.
7. Ng-Mak DS, et al. Key Concepts of Migraine Postdrome: A Qualitative Study to Develop a Post-Migraine Questionnaire. *Headache* 2011;51: 105–117.
8. World Health Organization. Headache disorders. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>. Letzter Zugriff: 15. März 2021.
9. Woldeamanuel y, Cowan RP. Migraine affects 1 in 10 people worldwide featuring recent rise: A systematic review and meta-analysis of community-based studies involving 6 million participants. *J. Neurol Sci.* 2017; 372:307-315.
10. Seddik AH et al. The socioeconomic burden of migraine: An evaluation of productivity losses due to migraine headaches based on a population study in Germany. *Cephalalgia* 2020;40(14):1551-1560.
11. Statistisches Bundesamt (2018) Pressemitteilung Nr. 347 vom 14.09.2018 Bevölkerung in Deutschland: 82,8 Millionen zum Jahresende 2017. Letzter Zugriff: 15. März 2021.