

## DERM 2022: XEROSIS CUTIS UND HANDEKZEME

EFFEKTIVE BASISTHERAPIE VERBESSERT DIE HAUTGESUNDHEIT:  
SIGNIFIKANTE ERGEBNISSE IN CARE+ STUDIE MIT EUCERIN®

Hamburg, 21. Juli 2022 – Im Mittelpunkt des Symposiums, das auf der diesjährigen DERM in Frankenthal mit Unterstützung von Beiersdorf stattfand, stand das Thema „Basistherapie“. Laut Dermatologin Prof. Dr. Petra Staubach-Renz, Mainz, sollte sie als fester Bestandteil der Behandlung bei allen Erkrankungen, die mit trockener Haut in Verbindung stehen, eingesetzt werden. Die groß angelegte kontrollierte Interventionsstudie CARE+ zeigt, dass die Kombination aus eHealth Schulung und konsequenter Handpflegeroutine mit dem Eucerin® Handpflegekonzept bei Beschäftigten im Gesundheitswesen dazu beiträgt, dem Auftreten von Handekzemen vorzubeugen und bereits bestehende irritative Hautveränderungen zu lindern.<sup>1</sup> Die signifikanten Ergebnisse wurden von Prof. Dr. Swen-Malte John, Osnabrück, vorgestellt, der zusammen mit seiner Kollegin Dr. rer. nat. Cara Symanzik, Osnabrück, für das CARE+eHealth Projekt im Rahmen der Fachtagung mit dem Innovationspreis Dermatologie 2022 ausgezeichnet wurde. Der Preis wird jährlich vom Berufsverband der Dermatologinnen und Dermatologen e.V. (BVDD) in Kooperation mit der Professor Paul Gerson Unna Akademie e.V. verliehen.

Im Rahmen des Vortrages „Gut für Haut & Seele: Basistherapie „nicht nur“ bei Xerosis cutis“ legte Prof. Dr. Petra Staubach-Renz, Mainz, die medizinische Relevanz der Basistherapie dar. In Deutschland gibt es circa 10 Millionen Betroffene mit Xerosis cutis.<sup>2</sup> Laut Staubach-Renz sind sehr viele der Besuche bei Dermatolog:innen auf die Behandlung trockener Haut zurückzuführen, über 90 % der geriatrischen Patient:innen leiden unter Xerosis cutis. Nicht nur bei atopischer Dermatitis, sondern auch bei der Psoriasis ist die Basistherapie in den Leitlinien verankert. *„Eine leitliniengerechte Behandlung erfordert eine Basistherapie.“*, so Staubach-Renz. Bei einer atopischen Anamnese ist es sinnvoll, neben der Akuttherapie frühzeitig ein proaktives, präventives Management inklusive Basistherapie zu starten. Ein effektives Basistherapie-Konzept sollte eine Kombination aus Inhaltsstoffen sein, die Feuchtigkeit spenden, filmbildend sind, um den transepidermalen Wasserverlust zu reduzieren und fetten. Wirkstoffe, welche die Barrierefunktion der Haut aufrechterhalten und stärken, additiv den Juckreiz lindern, und die Entzündung reduzieren, sind wichtige Aufgaben einer effektiven Basistherapie, erläuterte Staubach-Renz. Dazu zählen neben Urea etwa Glyceryl Glucosid zur Hydratisierung der Haut, Ceramide sowie Omega-6-Fettsäuren zur Stärkung ihrer Barrierefunktion und der Inhaltsstoff Licochalcone A, welcher antientzündlich wirkt und die Haut beruhigt.

## STUDIE CARE+: VERBESSERTE HAUTGESUNDHEIT VON HCPs BEI GESTEIGERTEN HYGIENEMASSNAHMEN

Prof. Dr. Swen-Malte John, Osnabrück, stellte in seinem Vortrag „CARE+ - Relevanz von Schulungen und effektiver Pflege zur Prävention von Handekzemen bei HCPs in der Corona-Pandemie“ die Studie und die erzielten Ergebnisse vor. Die Anforderungen an die Hygienemaßnahmen sind seit Beginn der COVID-19-Pandemie stark gestiegen. Dies führte insbesondere unter Beschäftigten des Gesundheitswesens (Health Care Professionals; HCPs) zu einer Zunahme von Handekzemen.<sup>3,4,5</sup> „Es ist eine Epidemie in der Pandemie entstanden. Gerade im Gesundheitswesen haben wir eine deutliche Zunahme von Handekzemen gesehen.“, berichtete John.

Was kann die Basistherapie leisten, damit es trotz gesteigener Hygienemaßnahmen nicht zu einem Anstieg von Handekzemen kommt? Dies wurde in der CARE+ (Covid-19-associated research on hand eczema)-Studie von Forschenden des Instituts für interdisziplinäre Dermatologische Prävention und Rehabilitation (iDerm) an der Universität Osnabrück untersucht.<sup>1,5,6</sup> Beiersdorf unterstützte das iDerm durch eine Spende und die Versorgung mit Produkten bei dieser Studie.

In der Studie wurden insgesamt 302 Beschäftigte aus zwei Kliniken der Maximalversorgung untersucht. Die Interventionsgruppe (n = 135 Teilnehmer:innen) wurde mit der Kontrollgruppe (n = 167 Teilnehmer:innen) verglichen. Die Intervention bestand zum einen aus Informationsvermittlung via gesundheitspädagogischer eHealth Schulung mit Hintergründen zur Entstehung von Handekzemen. Zudem wurde den Teilnehmenden der Studie in unlimitierter Menge Eucerin® pH5 Handwaschöl zur Hautreinigung sowie Eucerin® AtopiControl Hand Intensiv-Creme zur Hautpflege zur Verfügung gestellt.<sup>1</sup>

Jeweils nach drei und nach sechs Monaten wurden mittels Fragebögen das Auftreten von Hautveränderungen, Hautbelastungen, Hautschutz- und Hautpflegeverhalten ermittelt. Zu Studienbeginn und nach sechs Monaten wurde zudem der Hautzustand der Hände in einer dermatologischen Untersuchung mittels des Osnabrueck Hand Eczema Severity Index (OHSI) bewertet.<sup>1</sup>

### CARE+ DATEN ZEIGEN SIGNIFIKANTE VERBESSERUNGEN

Nach sechs Monaten wies keine der Personen in der Interventionsgruppe neue Handekzeme auf. In der Kontrollgruppe hatten im Beobachtungszeitraum 12 Personen (8,8 %) neue Handekzeme entwickelt.<sup>1,6</sup> Hinsichtlich des OHSI-Gesamtscores zeigte die Interventionsgruppe eine signifikante Verbesserung gegenüber dem Ausgangsbefund sowie im Vergleich zur Kontrollgruppe.<sup>1,5,6</sup> Nach 6 Monaten konnte ein um 71 % besserer OHSI-Gesamtscore als in der Kontrollgruppe ermittelt werden. Ähnlich sah es für die Symptome Erythem und Schuppung aus: Die Intervention führte zu einer signifikanten Verbesserung gegenüber den Ausgangswerten. Im Vergleich zur Kontrollgruppe war der OHSI-Symptomscore für Erythem signifikant um 71 % verringert, der für Schuppung signifikant um 64 % reduziert. Zudem konnte die Eincremefrequenz um 58 % gesteigert werden.<sup>1</sup>

Die Ergebnisse zeigen, dass durch Schulung und eine effektive Pflegeroutine mit dem medizinischen Handpflegekonzept von Eucerin der Hautzustand verbessert und Symptome von Handekzemen signifi-

kant reduziert werden können. „Insgesamt haben 67 % aus der Interventionsgruppe an der eHealth Schulung teilgenommen. So ist das Verständnis entstanden, dass es gerade in Covid-Zeiten bei vermehrten Hygieneanforderungen wichtig geworden ist, die Haut umso besser zu pflegen.“, fasste John zusammen.

## ÜBER EUCERIN®: HAUTREINIGUNG UND -PFLEGE BEI ZU HANDEKZEM NEIGENDER HAUT

Zur Pflege und Prävention bietet Eucerin® ein speziell auf die Bedürfnisse strapazierter Haut abgestimmtes medizinisches Handpflegekonzept (Abb.)

- Das Eucerin® pH5 Handwaschöl mit extra milden Tensiden ist reich an natürlichen Pflegeölen, die auch bei häufigem Händewaschen vor dem Austrocknen schützen. Panthenol/Dexpanthenol verbessert die Reparatur und Regeneration der Haut. Der pH5-Citratpuffer unterstützt und stellt den natürlichen pH-Wert der Haut wieder her. Die natürliche Schutzfunktion und Widerstandskraft der Haut bleiben durch die sanfte rückfettende Reinigung bewahrt.
- Die Eucerin® AtopiControl Hand Intensiv-Creme wird ein- bis zweimal täglich oder nach Bedarf nach der rückfettenden Reinigung aufgetragen. Das enthaltene Licochalcone A aus Süßholzwurzelextrakt beruhigt gereizte und gerötete Haut. Ceramide stärken die Hautbarriere, verhindern Feuchtigkeitsverluste und schützen die Haut.

### IHR HANDSCHUTZPLAN

<p><b>RÜCKFETTENDE HANDREINIGUNG</b> </p> <p>Bewahrt die natürliche Schutzfunktion strapazierter Haut</p> <p>■ Mit lauwarmem Wasser 20 sek waschen und trockentupfen.</p> <p> Vor den Pausen, nach der Arbeit &amp; bei sichtbarem Schutz</p>	<p><b>HANDSCHUTZ &amp; HANDPFLEGE</b> </p> <p>Bildet eine starke Hautbarriere &amp; regeneriert die Haut intensiv</p> <p>■ Eine haselnussgroße Menge auf den Handrücken geben und verreiben. Jeden Fingerbereich, Nagelfalz und Fingerkuppen, sowie den Daumen eincremen.</p> <p> Vor der Arbeit, nach den Pausen &amp; nach dem Händewaschen</p>	<p><b>SOS-PFLEGE GEGEN JUCKREIZ</b></p> <p>Lindert Juckreiz in 60 Sekunden für bis zu 6 Stunden</p> <p>+</p> <p>■ Zu Hause oder unterwegs aus 15–20 cm Entfernung aufsprühen.</p> <p> Bei individuellem Bedarf</p>
---	---	--

## DIE EUCERIN® BASISTHERAPIE

### EUCERIN® UreaRepair PLUS 10 % UREA LOTION

- Urea und weitere natural moisturizing factors (NMF) verbessern die Feuchtigkeitsbindung in den oberen Hautschichten
- Ceramide stärken und reparieren die Hautbarriere und vermindern so Feuchtigkeitsverluste
- Glyceryl Glucosid unterstützt zudem die Feuchtigkeitsverteilung in den tieferen epidermalen Hautschichten
- Schützt die Haut sofort und bis zu 48h vor Trockenheit
- Zur täglichen Pflege bei trockener bis extrem trockener, zu Juckreiz und Schuppung neigender Haut
- Zur Pflege bei Psoriasis, Diabetes, Keratosis pilaris und Ichthyosis geeignet



### EUCERIN® AtopiControl LOTION

- Ceramide und Omega-6-Fettsäuren stärken und reparieren die Hautbarriere und vermindern Feuchtigkeitsverluste
- Glycerin verbessert die Feuchtigkeitsbindung in den oberen Hautschichten
- Licochalcone A beruhigt die Haut und wirkt antientzündlich
- Hilft, die schubfreien Phasen zu verlängern
- Für Säuglinge ab 4 Wochen, Kinder und Erwachsene
- Emollient PLUS – Für die Basistherapie gemäß Europäischer Leitlinie Neurodermitis



## Referenzen

- <sup>1</sup> Symanzik C. Prävention von beruflich bedingten Handekzemen bei Beschäftigten in Pflegeberufen im Gesundheitswesen während der COVID-19-Pandemie. Dissertation. <https://osnadoes.ub.uni-osnabrueck.de/handle/urn:nbn:de:gbv:700-20211115613>
- <sup>2</sup> Augustin M. et al. Positionspapier: Diagnostik und Therapie der Xerosis cutis. <https://doi.org/10.1111/ddg.13580>
- <sup>3</sup> Lan J et al. Skin damage among health care workers managing coronavirus disease-2019. J Am Acad Dermatol. 2020;82(5):1215–1216.
- <sup>4</sup> Guertler A et al. Onset of occupational hand eczema among healthcare workers during the SARS-CoV-2 pandemic: Comparing a single surgical site with a COVID-19 intensive care unit. Contact Dermatitis 2020;83(2):108–114.
- <sup>5</sup> Symanzik C et al. Entwicklung und Exploration der Effektivität eines Interventionskonzeptes zur Prävention von beruflich bedingten Handekzemen bei Beschäftigten im Gesundheitswesen während der COVID-19-Pandemie. Dermatologie in Beruf und Umwelt 2021;69(3):132.
- <sup>6</sup> Symanzik C et al. What do COVID-19-associated hygiene measures mean for the skin health of healthcare workers? Results of a controlled, prospective intervention study. Safety and Health at Work. 13(Supp.), 161-162

## Über Eucerin®

Seit über 100 Jahren widmet sich Eucerin der dermokosmetischen Hautpflege, ist wegweisend in der medizinischen Hautforschung und entwickelt wirksame, hochverträgliche, klinisch erprobte Pflege-Innovationen. Die Produkte von Eucerin verbessern, erhalten und schützen die Gesundheit und Schönheit unserer Haut. Dabei wissen wir, dass die Wirkung unserer Innovationen weit über die reine Hautpflege hinaus geht. Denn mit einer strahlenden, gesunden Haut fühlen wir uns besser, was sich wiederum positiv auf unser allgemeines Wohlbefinden und unseren Alltag auswirkt: „WE BELIEVE IN THE LIFE-CHANGING POWER OF DERMATOLOGICAL SKINCARE“.

**Gesa Nippel**  
Director Medical Management  
Beiersdorf AG

[www.eucerin.de/presse](http://www.eucerin.de/presse)

**Pressestelle**  
Eucerin c/o Weber Shandwick  
Janina Baumann  
[jbaumann@webershandwick.com](mailto:jbaumann@webershandwick.com)  
069 / 91304342

Bärbel Mattka  
[bmattka@webershandwick.com](mailto:bmattka@webershandwick.com)  
0 172 / 72 456 28

**Eucerin®**