

EUCERIN® BASISTHERAPIE – NEUE STUDIE AUF DER DERM VORGESTELLT:**BASISTHERAPIE KANN PSYCHOSOZIALE BELASTUNGEN DURCH XEROSIS CUTIS RASCH LINDERN**

Hamburg/Frankenthal 11. September 2021 - Auf der diesjährigen DERM-Fachtagung erstmals präsentierte Studiendaten einer Arbeitsgruppe rund um Prof. Dr. Matthias Augustin, Hamburg, zeigen, welche psychosozialen Belastungen durch eine Xerosis cutis mit oder ohne atopische Dermatitis (AD) bei Betroffenen bestehen.¹ Gleichzeitig belegen sie, dass der regelmäßige Einsatz einer Basistherapie nach wenigen Tagen eine Verbesserung der Lebensqualität und eine Linderung der empfundenen Stigmatisierung ermöglichen kann. Die verwendete Formulierung (Eucerin® UreaRepair PLUS 10 % UREA LOTION) ist speziell als Basistherapie für Xerosis cutis entwickelt und enthält ergänzend zu Urea weitere natürliche Feuchthaltefaktoren und Glyceryl Glucosid zur Hydratisierung der Haut sowie Ceramide zur Stärkung ihrer Barrierefunktion.

Alleine in Deutschland leiden mehr als 10 Millionen Menschen unter einer trockenen Haut (Xerosis cutis).² Ursache ist eine Barriestörung der Haut, die zu einem andauernden Feuchtigkeitsverlust führt, wobei neben der natürlichen Hautalterung auch Umweltweinflüsse oder Erkrankungen wie die atopische Dermatitis als Ursache in Frage kommen. Neben physischen Symptomen wie Spannungsgefühl, Rötung, Schmerzen oder Brennen ist die Xerosis cutis für die Betroffenen auch mit einer Reihe psychosozialer Belastungen wie Ängsten, Stigmatisierung und eingeschränkter Lebensqualität verbunden.^{2,3}

STIGMATISIERUNG AUS PATIENTENSICHT IM FOKUS

Eine von Prof. Dr. Matthias Augustin, Hamburg, auf der diesjährigen DERM-Fachtagung vorgestellte Studie befasste sich nun erstmals mit der Art und dem Ausmaß der psychosozialen Belastungen aus Sicht der Patienten. Darüber hinaus wurde untersucht, ob eine über zwei bis fünf Wochen durchgeführte Basistherapie, Verbesserungen in diesem Bereich ermöglichen kann. Die Studie schloss 45 Teilnehmer mit Xerosis cutis, 41 mit zusätzlicher AD und 41 Hautgesunde ein, die mittels etablierter Messinstrumente zu Gesundheitsstatus, Lebensqualität, Ängsten, Stigmatisierung und der Wahrnehmung eigener körperlicher Mängel (Dysmorphie) befragt wurden.¹

BASISTHERAPIE BEWIRKT SCHNELL SIGNIFIKANTE VERBESSERUNGEN

Hierbei zeigte die erste Analyse zu Studienbeginn, dass die Patienten mit Xerosis cutis im Vergleich zu Gesunden eine signifikant geringere Lebensqualität aufwiesen ($p = 0,041$), sich mehr um ihre körperlichen Mängel sorgten ($p < 0,001$) und generell stärkere Ängste hatten ($p = 0,029$). Gegenüber Patienten, die nur an Xerosis cutis litten, hatten Patienten mit zusätzlicher AD eine geringere hautbezogene Lebensqualität ($p = 0,023$), mehr Depressionen ($p = 0,008$) und Angstsymptome ($p = 0,003$) sowie mehr Erfahrungen mit Stigmatisierung ($p < 0,001$).¹ Unter der Behandlung mit der Basistherapie Eucerin® UreaRepair PLUS 10 % UREA LOTION ergaben sich im Follow-up bei allen Xerosis-Patienten unabhängig vom Vorliegen einer AD signifikante Verbesserungen in Bezug auf den Xerosis Area and Severity Index, das Physician Global Assessment, die betroffene Körperoberfläche und den Dermatology Life Quality Index ($p < 0,001$).¹

Die Studienergebnisse belegen den hohen Therapiebedarf, den die Betroffenen durch die körperlichen Symptome und die daraus resultierenden Folgen wie geminderte Lebensqualität, Ängste und Stigmatisierung haben. Zudem belegen sie erneut, dass eine adäquate Basistherapie hier rasche und deutliche Verbesserungen ermöglicht.²

EUCERIN®: EINE STARKE HAUTBARRIERE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Für die Basistherapie einer Xerosis cutis sowie einer atopischen Dermatitis bietet Eucerin® zwei speziell auf die Hautbedürfnisse dieser Patienten abgestimmte Pflegekomponenten mit und ohne Urea (Abb.).

- Die Eucerin® UreaRepair PLUS 10 % UREA LOTION schützt die Haut sofort und bis zu 48 Stunden vor Trockenheit. Sie stärkt die Hautbarriere, steigert die Hautfeuchtigkeit um 92 % und reduziert Rauheit und sichtbare Trockenheit signifikant.⁴ Ceramide stärken und reparieren die Hautbarriere und vermindern so Feuchtigkeitsverluste, während Urea und weitere natural moisturizing factors (NMF) die Feuchtigkeitsbindung in den oberen Hautschichten verbessern. Glyceryl Glucosid unterstützt zudem die Feuchtigkeitsverteilung in den tieferen epidermalen Hautschichten.
- Für Patienten, die auf Urea als Komponente verzichten möchten, eignet sich die Eucerin® AtopiControl LOTION, die die schubfreien Phasen der atopischen Dermatitis verlängert und eine Stärkung der Hautbarriere sowie eine um 60 % niedrigere Rezidivrate ermöglicht.⁵ Die Pflege enthält nicht nur „klassische“ Inhaltsstoffe wie Ceramide, Omega-6-Fettsäuren oder Glycerin, welche die Hautbarriere stärken und reparieren, Feuchtigkeitsverluste mindern und die Feuchtigkeitsbindung in den oberen Hautschichten verbessern. Gemäß aktueller Empfehlungen² kombiniert die Lotion diese mit dem aktiven Inhaltsstoff Licochalcone A und zeichnet sich so als Emollient PLUS aus. Emollienten PLUS sind speziell dafür formuliert, Symptome der atopischen Dermatitis wie Juckreiz und Entzündung zu lindern. Im Falle von Licochalcone A führt dies zu einer anti-inflammatorischen Wirkung, die die Haut zusätzlich nachweislich beruhigt.⁵

EINE STARKE HAUTBARRIERE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Urea	Non-Urea
	
Eine starke Hautbarriere plus 92 % mehr Hautfeuchtigkeit ⁴	Eine starke Hautbarriere plus 60 % geringere Rezidivrate ⁵

Abb. Das Basistherapie-Pflegekonzept von Eucerin® mit und ohne Urea.

- ¹ Stülpnagel C. et al. Exploring the burden of xerosis cutis and the impact of dermatological skin care from patient's perspective, Journal of Dermatological Treatment (07/2021 - accepted manuscript).
- ² Augustin M et al. JDDG 2018; 16 (Suppl. 4):1610-0379. doi:10.1111/ddg.13580.
- ³ Augustin M et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2019 Jan; 33: 147-150. doi:10.1111/jdv.15157.
- ⁴ Weber TM et al. J Clin Aesth Dermatol 2012; 5: 29-39.
- ⁵ Angelova-Fischer I et al. Acta Derm Venereol 2018; 98: 517-523. doi:10.2340/00015555-2882.

Über Eucerin®

Seit über 100 Jahren widmet sich Eucerin der dermokosmetischen Hautpflege, ist wegweisend in der medizinischen Hautforschung und entwickelt wirksame, hochverträgliche, klinisch erprobte Pflege-Innovationen. Die Produkte von Eucerin verbessern, erhalten und schützen die Gesundheit und Schönheit unserer Haut. Dabei wissen wir, dass die Wirkung unserer Innovationen weit über die reine Hautpflege hinaus geht. Denn mit einer strahlenden, gesunden Haut fühlen wir uns besser, was sich wiederum positiv auf unser allgemeines Wohlbefinden und unseren Alltag auswirkt: „WE BELIEVE IN THE LIFE-CHANGING POWER OF DERMATOLOGICAL SKINCARE“.

Gesa Nippel
Director Medical Management
Beiersdorf AG

www.eucerin.de/presse

Pressestelle
Eucerin c/o Weber Shandwick
Christiane Schulz-Luckenbach
cschulz-luckenbach@webershandwick.com
069 / 9130 43 53

Julia Delorme
jdelorme@webershandwick.com
069 / 9130 43 44

Eucerin®